



ALLTAG & MYSTIK

WEISHEITEN DER KELTEN

Tanz * Ritual * Selbsterfahrung * Wahrnehmen



ALLTAG & MYSTIK

Mythen sind Erzählungen und Erklärungen für Weltordnungen, kosmische Zusammenhänge und mehr. Meist in bildlicher Sprache erzählen sie vom Leben und Sterben, von Übergängen, Rhythmen und Prinzipien.

WEISHEITEN DER KELTEN & DEIN TANZ

Die **Tanz-Workshopreihe „Weisheiten der Kelten“** will mystisches in deinen Alltag bringen.

Die Spiritualität der Kelten verbindet uns **Menschen** mit der Unendlichkeit des **Kosmos** und mit der stillen Gegenwart der **Natur**. Sie weckt unsere Sehnsucht, die eigene **Verbundenheit** wahrzunehmen.

Wie ist das im Heute? Wie (er)lebst du diese alten Weisheiten und wie passen die Prinzipien in dein Leben, in deinen Alltag?

Die Tanz-Workshops laden dich ein hinzuspüren – zu dir selbst, zu dem was dich umgibt und zu dem Symbolhaften, Verborgenen, Unfassbaren in und um dich herum. Wir wollen in die Mystik der Kelten eintauchen folgende Aspekte **erforschen und erleben**:

Die Urmutter-Göttinnen – Verbundenheit & Zyklus



Do. 29. Februar 2024

Verbundenheit ist das Grundprinzip keltischer Mythologie. Die Urmutter ist der Ursprung von allem und alles ist beseelt und ein ewiger Kreislauf. Welche Zyklen sind Teil des Lebens? Wie ist dein Rhythmus?

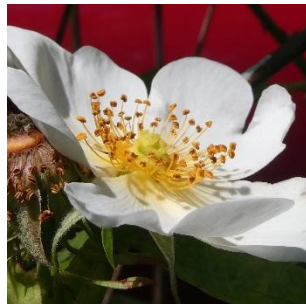
Die Ruhezeit – Heilung & Regeneration



Mo. 8. April 2024

Die Ruhezeit ist eine Zeit der Klärung und Regeneration und der Weg aus der Dunkelheit ins wieder aufkommende Licht. Sie ist ein Ort der Geborgenheit, die von Natur aus dunkle „Anderswelt“ und unsere Nacht. Wie steht es um deine Ruhezeiten, deinen Ruheort?

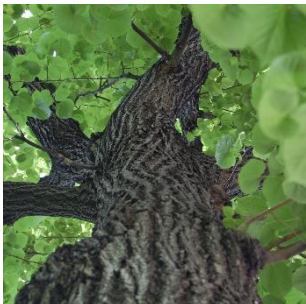
Die Hochzeit – Fruchtbarkeit & Fülle



Do. 23. Mai 2024

Das Licht ist geboren, es ist Tag und das Leben pulsiert schöpferisch in dir und um dich herum. Ein Fest der Geburt, des Wachstums und der Ernte. Genieße die Fülle!

Der Lebensbaum - Kraft, Halt & Weisheit



Do. 13. Juni 2024

Der Baum ist Symbol des Lebens. Er wurzelt und schöpft Kraft in der Erde. Er ist Atem für die Welt, aufgerichtet im Fluss zwischen Himmel und Erde. Was erzählt dir die Weisheit des Lebensbaums über dein Leben? Wo schöpfst du deine Kraft?

Das erwartet dich an den Abenden:

Die **Trinitäten**, z.B. die keltischen Göttinnen Ambeth, Borbeth und Wilbeth als Trinität oder Dreieinigkeit der Urmutter, sowie die **Zyklen und Rhythmen des Lebens** werden uns an allen Workshopabenden begleiten. Wir gehen auf **Grundlegendes der keltischen Mythologie** ein und streifen geschichtliche Hintergründe bzw. Interpretationen.

Im **freien Tanz** kannst du deinen Alltag abschütteln und im Jetzt ankommen. Das **Räucherritual** wirkt klärend und reinigend.

Austausch, Metaphern, Bewegungsanleitungen, Meditationen und Rituale rund um den Mythos und die Prinzipien geben Impulse, um deine Erfahrung sowie deine Bewegungs- und Wahrnehmungsgewohnheiten zu erweitern. Du bist eingeladen die Impulse umzusetzen und damit zu forschen. **Was spürst und erlebst du?**

Dein Tanz und deine Bewegung sind dein **Ausdruck**, deine Erfahrung jetzt im Moment. Das ist wunderbar und du sollst dir etwas nach Hause mitnehmen können, das dich an dein Erleben erinnert. Mit unterschiedlichen Materialien kannst du das **vertiefen, sammeln und kreativ umsetzen**, was für dich an diesem Abend besonders war.

Mein Anliegen als leidenschaftliche Tänzerin, Tanz- und Ausdruckstherapeutin und Schamanin ist es, dir das Unfassbare im Erleben näher zu bringen und deine Neugier auf die Vielfalt des Lebendigen und auf dich selbst zu wecken.

Komm und sei dabei, ich freu mich auf dich!

Termine

jeweils 18:00 – 21:00 Uhr

- 29. Februar 2024 Die Urmutter-Göttinnen
- 8. April 2024 Der Ruhepol
- 23. Mai 2024 Die Hochzeit
- 13. Juni 2024 Der Lebensbaum

Ort

neurotunes AKADEMIE, Belgradplatz 5, 10/11, 1100 Wien

Preis

EUR 45,- pro Abend

Die Abende sind auch einzeln buchbar. Der Materialbeitrag ist in den Kosten inbegriffen.

Seminarleitung

Claudia Bolius

Tanz- und Ausdruckstherapie nach ITA ©, Körperorientiertes Coaching
Wahrnehmungsschule, Nagual-Schamanismus

Information und Anmeldung

spirit8nature e.U., Claudia Bolius

Tel.: +43 681 815 878 35

E-Mail: contact@spirit8nature.at

Web: <https://spirit8nature.at>

<https://spirit8nature.at/veranstaltungen/>